

# 321 Działaj!

zaczni od pierwszego kroku

Projektuj działania dla mężczyzn w Twojej okolicy

# POWERS<sup>60+</sup>

PoMOCnik do Organizowania Warsztatów  
i Efektywnych Rozwiązań dla Seniorów 60+

## Co to jest POWERS 60+

To gotowy model pracy z mężczyznami 60+, który pomaga tworzyć aktywne, atrakcyjne i „męskie” przestrzenie działania w Twojej instytucji lub lokalnej społeczności. Daje Ci narzędzia, pomysły i gotowe scenariusze, dzięki którym łatwiej zaangażujesz seniorów – mężczyzn.

### 6 kroków do skutecznego działania

1

#### POZNAJ POTRZEBY

Skorzystaj z bazy wiedzy „Dlaczego warto działać”. Poznaj potrzeby, bariery i motywacje mężczyzn 60+.

2

#### DOWIEDZ SIĘ JAK DZIAŁAĆ

Przeczytaj poradnik „Jak działać, żeby zadziało?” i poznaj gotowy przepis na skuteczne przyciągnięcie męskich odbiorców.

3

#### WYBIERZ AKTYWNOŚĆ

Użyj wyszukiwarki aktywności. Filtruj według kategorii, formy, poziomu trudności, miejsca organizacji i liczby uczestników

4

#### SKORZYSTAJ ZE SCENARIUSZA

Wybierz scenariusz i sprawdź krok po kroku jak zorganizować działanie – od planowania

5

#### MODUŁ GRYWALIZACJI

Ścieżka praktycznych wyzwań dla liderów chcących tworzyć męskie przestrzenie.

6

#### REALIZUJ DZIAŁANIA

Powtarzaj cykl działań, rozwijaj ofertę, angażuj nowych uczestników, buduj trwałe efekty.

### Kto może wdrożyć POWERS 60+

- Organizacje Pozarządowe
- Biblioteki i Domy Kultury
- OPS, CUS, DPS, itp.
- Grupy Nieformalne
- Liderzy Lokalni
- Rady Seniorów i Rady Mężczyzn



### Dlaczego warto korzystać z POWERS 60+

- Otrzymujesz gotowe i praktyczne materiały
- Lepiej rozumiesz potrzeby mężczyzn 60+
- Zwiększasz zaangażowanie uczestników
- Korzystasz z nowoczesnych i atrakcyjnych metod pracy
- Możesz dopasować działania do swojej grupy i miejsca
- Wspierasz aktywność, relacje i sprawczość seniorów



### Co znajdziesz na platformie

- **BAZA WIEDZY** „Dlaczego warto działać”  
Strefa wiedzy o barierach, korzyściach i aktywizacji mężczyzn 60+.
- **PORADNIK** „Jak działać, żeby zadziało”  
Praktyczne wskazówki, narzędzia i inspiracje.
- **WYSZUKIWARKA AKTYWNOŚCI**  
Baza pomysłów na działania.
- **SCENARIUSZE** Gotowe plany działań krok po kroku.
- **MODUŁ GRYWALIZACJI** Wsparcie dla liderów w tworzeniu i prowadzeniu angażujących męskich przestrzeni poprzez wyzwania i zadania.
- **O INNOWACJI** Informacje o modelu POWERS 60+, jego testowaniu i efektach wdrażania.

Zacznij działać już dziś! Wejdź na [www.powers.mocnamoc.pl](http://www.powers.mocnamoc.pl)