

Klub Włóczykij: Męskie Wyprawy Terenowe

SCENARIUSZ

Aktywność: **Klub Włóczykij: Męskie Wyprawy Terenowe**

Poziom trudności	łatwy
Uczestnicy	2-10 osób
Miejsce	Plener
Organizacja	cykliczny

Wprowadzenie

To propozycja dla panów, którzy zamiast fotela wybierają teren. To nie są zwykłe spacer, ale „ekspedycje” i „patrole”, podczas których uczestnicy odkrywają na nowo swoją okolicę, uczą się nawigacji i zdobywają konkretną wiedzę o przyrodzie. Każdy uczestnik pełni ważną funkcję – od nawigatora po kronikarza – co buduje poczucie odpowiedzialności za sukces wyprawy. Wspólne dążenie do zdobywania odznak turystycznych oraz finałowa kawa po powrocie zamieniają zwykłe wyjście w elitarny klub aktywnych mężczyzn.

Cel

Zdrowie: Poprawa kondycji fizycznej poprzez marsz, bez nazywania tego „gimnastyką dla seniora”. Eksperckość: Zdobycie konkretnej wiedzy (rozpoznawanie gatunków, nawigacja, fotografia) i wejście w rolę badacza/odkrywcy. Męska wspólnota: Budowanie relacji „ramię w ramię” podczas wspólnej drogi i pokonywania terenu, redukcja stresu poprzez kontakt z naturą (ekoterapia).

Dla kogo

Mężczyźni 60+ lubiący przyrodę, ale znudzeni samotnymi spacerami.
Pasjonaci fotografii (również mobilnej) i techniki (optyka, mapy).
Osoby szukające męskiego towarzystwa, z dala od typowych „klubów seniora”.

Przebieg krok po kroku

1 Krok 1: Diagnostyka zasobów

Zanim wyruszymy na szlak, rozejrzyjmy się po naszej okolicy. Nie musimy znać się na wszystkim - poszukajmy ekspertów. Udajmy się do najbliższego oddziału PTTK lub Koła Łowieckiego/Leśnictwa. Zapytajmy, czy jest tam emerytowany leśnik lub pasjonat, który chciałby podzielić się wiedzą o lokalnych ostępach. Zidentyfikujmy w naszej grupie seniorów osoby, które mają pasje - może jest wśród nas fotograf-amator albo ktoś, kto zna historię regionu? To oni będą naszymi przewodnikami. Wybierzmy na początek tereny bliskie, ale „nieodkryte” - starorzecza, uroczyska, miejsca migracji ptaków.

2 Krok 2: Przygotowanie

Zamiast od razu iść w las, spotkajmy się, by sprawdzić sprzęt. To buduje profesjonalizm. Zorganizujmy krótki warsztat „Miej oko na okolicę”: jak ustawić lornetkę, jak zrobić dobre zdjęcie telefonem (kadrowanie, makro), jak korzystać z aplikacji do rozpoznawania ptaków (np. BirdNET) czy roślin. Ustalmy zasady: to nie jest wycieczka krajoznawcza z przewodnikiem, który „nudzi”, ale męska wyprawa, gdzie każdy ma zadanie (jeden nawiguje, drugi dokumentuje, trzeci odpowiada za logistykę/prowiant).

3 Krok 3: Realizacja

Ruszamy w teren. Cel musi być konkretny, np. „Znaleźć ślady bobrów” lub „Uchwycić czaplę w locie”. Idziemy ramię w ramię. Unikajmy pośpiechu, to ma być „slow tourism”, ale z elementem wyzwania. Robimy przerwy na obserwacje ornitologiczne. Zachęcajmy uczestników do używania technologii - niech robią zdjęcia napotkanym okazom, by potem je zidentyfikować. To moment, w którym senior staje się badaczem.

4 Krok 4: Podsumowanie i integracja

Każdą wyprawę kończmy „w bazie” - może to być ognisko, wiata leśna lub po prostu wspólny posiłek w schronisku. To czas na „Klub Dyskusyjny”: przeglądamy zdjęcia, wymieniamy się spostrzeżeniami, planujemy kolejną trasę (może tym razem dalej, autokarem?). Z najlepszych zdjęć zrobimy wirtualną lub fizyczną wystawę w Domu Kultury - to da uczestnikom poczucie dumy i sprawstwa.

5 Warianty

Foto-Safari „Kawa z kawką”: Krótsze spacery miejskie lub parkowe nastawione stricte na fotografowanie ptaków i detali architektonicznych (dla osób z mniejszą kondycją). Survival Light: Wyprawa połączona z nauką czytania mapy, posługiwania się kompasem i rozpalania ognia krzesiwem (elementy bushcraftu).

Potrzebne zasoby

Partnerzy: Lokalny oddział PTTK, Nadleśnictwo (leśniczy), lokalny ornitolog lub fotograf przyrody. Sprzęt: Lornetki (mogą być własne uczestników), smartfony/aparaty, mapy terenu (papierowe lub aplikacje typu mapy.cz), wygodne buty. Transport: Bus lub prywatne samochody

Wskazówki

Nazewnictwo: Unikaj słowa „spacer” (kojarzy się z powolnym dreptaniem). Używaj słów: „Wyprawa”, „Patrol”, „Teren”, „Eksploracja”. Rola: Nadaj każdemu funkcję: nawigator, fotoreporter, kwatermistrz (odpowiedzialny za prowiant), kronikarz. Mężczyźni lubią być za coś odpowiedzialni. Partnerstwo: Wciągnij PTTK - legitymacja członkowska i odznaki turystyczne to świetny element motywacyjny (grywalizacja).

Element rywalizacji

Fotograf Roku: Całoroczny konkurs na to, kto sfotografuje/zaobserwuje najwięcej gatunków ptaków. Zdobywanie Odznak: Wspólne dążenie do zdobycia odznak turystyki pieszej lub przyrodniczej PTTK.

Bariery i zalecenia

Kondycja: Zróżnicowany poziom sprawności w grupie. Rozwiązanie: Planujmy trasy z możliwością wcześniejszego powrotu („ewakuacji”) lub warianty krótsze/dłuższe. Pogoda: Deszcz zniechęca. Rozwiązanie: Miejmy plan B (np. wizyta w muzeum przyrodniczym lub spotkanie warsztatowe o sprzęcie). Kleszcze/Teren: Rozwiązanie: Obowiązkowy instruktaż BHP przed wejściem do lasu (ubiór, repelenty).

Linki i inspiracje

Klub turystyczny:

<https://evergreenoutdoorclub.org/>

Wolontariat w OTOP:

<https://otop.org.pl/>

<https://laurentius.pl/ornitoterapia/>

Projekt Faceci do lasu:

https://cooperacja.pl/Faceci-do-lasu_---o-co-chodzi-i-czy-warto-dolaczyc_086.html