

Karty zadań

Ścieżka "Koło Męskie"
9 kroków do wydruku i wypełnienia

Jak używać:

- Każda karta to jeden krok
 - Przód — treść i zadanie
- Tył — miejsce na daty, notatki, podpisy

Drukowanie:

- Rozmiar A5 — jeden krok na jedną kartkę
- Chcesz zaoszczędzić papier? W drukarce ustaw "2 strony na arkusz A4" — drukarz to zrobi sam
- Drukuj dwustronnie, żeby przód i tył były razem

Po co to robisz?

Twoje "dlaczego"

Zanim zaczniesz cokolwiek organizować — odpowiedz sobie szczerze, po co. To nie jest pytanie ozdobne. Bez jasnego "po co" pierwsze trudności Cię zniechęcą.

TWOJE ZADANIE

Zapisz w 2-3 zdaniach: co chcesz żeby się zmieniło dla Ciebie (albo dla chłopaków w Twojej okolicy) dzięki temu kołu. Trzymaj tę notatkę blisko — wrócisz do niej nieraz.

Krok 1 — notatki i daty

Twoje "dlaczego" — 2-3 zdania:

Kto z Tobą?

Nie rób tego sam

Nawet najlepszy pomysł umiera, gdy jedna osoba musi wszystko ciągnąć. Zanim zaprosisz innych — znajdź minimum 1-2 osoby, które są z Tobą od początku.

TWOJE ZADANIE

Wypisz 3 nazwiska. Zadzwoń do nich albo pogadaj osobiście. Powiedz prosto: "mam pomysł, chcę go robić z Tobą". Nie potrzebujesz zgody na cały rok — wystarczy zgoda na pierwsze spotkanie.

Krok 2 — notatki i daty

Imię nr 1:

Telefon / jak go namierzyć:

Data pierwszej rozmowy:

Imię nr 2:

Telefon / jak go namierzyć:

Data pierwszej rozmowy:

Gdzie i kiedy?

Miejsce + rytm

Miejsce nie musi być duże. Musi być: łatwo dostępne, bez barier, z toaletą blisko, i — co najważniejsze — nie kojarzyć się z "opieką nad seniorami".

Rytm: ten sam dzień, ta sama godzina.

TWOJE ZADANIE

Wybierz konkretne miejsce i termin pierwszego spotkania. Sprawdź dostępność. Ustal z sojusznikami, czy pasuje.

Krok 3 — notatki i daty

Adres miejsca spotkania:

Data pierwszego spotkania:

Godzina:

Cykliczność (np. "co 2. czwartek miesiąca"):

Co będziecie robić?

Wybór aktywności

Pierwsza aktywność musi być prosta i dać szansę na sukces. Nie ambicja — prostota. Mężczyźni wracają tam, gdzie coś zrobili, nie tam gdzie tylko siedzieli.

TWOJE ZADANIE

Przejrzyj wyszukiwarkę aktywności i wybierz jedną oznaczoną jako "łatwa". Sprawdź czy masz gotowy scenariusz i co będzie potrzebne.

Krok 4 — notatki i daty

Nazwa aktywności:

Skąd pomysł (wyszukiwarka / własne / inne):

Co będzie potrzebne?

Zaproszenie

Komunikacja która działa

Unikaj słów: "warsztat", "wsparcie", "integracja", "senior". Skup się na tym CO będziecie robić, nie KIM jesteście. "W czwartek o 17 smażymy karkówkę w altanie" to zaproszenie. "Zajęcia integracyjne dla seniorów" to odstraszcacz.

TWOJE ZADANIE

Napisz jedno zaproszenie (SMS, plakat albo ulotka — zależy od skali). Pokaż je kumplowi, sprawdź czy brzmi jak wiadomość od chłopca do chłopca, a nie jak ogłoszenie urzędu.

Krok 5 – notatki i daty

Data wysłania zaproszeń:

Kanał (SMS / plakat / rozmowa / inne):

Do ilu osób dotarliście:

Treść zaproszenia (1-2 zdania):

Pierwsze spotkanie

Działaj i obserwuj

Pierwsze spotkanie nie musi być idealne. Musi się odbyć. Bądź przygotowany, ale elastyczny. Daj uczestnikom głos. Zadbaj o drobny poczęstunek. Zrób zdjęcia.

TWOJE ZADANIE

Zorganizuj i przeprowadź spotkanie. Po zakończeniu zapisz: co poszło dobrze, co można poprawić, który z uczestników mógłby zostać "prawą ręką".

Krok 6 — notatki i daty

Data spotkania:

Ile osób przyszło:

Co zadziało (1 zdanie):

Kto może zostać "prawą ręką":

Co zadziałało?

Krótką refleksją

Jedno spotkanie to dużo, żeby zacząć, ale mało, żeby wiedzieć. Odpowiedz sobie na trzy pytania — szczerze, bez upiększania.

TWOJE ZADANIE

Zapisz odpowiedzi: (1) Czy ludzie mają ochotę wrócić? (2) Co ja bym zrobił inaczej? (3) Co teraz decyduje czy to przetrwa?

Krok 7 — notatki i daty

1. Czy ludzie mają ochotę wrócić?

2. Co zrobiłbyś inaczej?

3. Co teraz decyduje czy to przetrwa?

Kolejne 3 spotkania

Regularność to klucz

Jedno spotkanie to wydarzenie. Trzy kolejne w kalendarzu — to już koło męskie. Regularność robi większą różnicę niż jakość pojedynczego spotkania.

TWOJE ZADANIE

Ustal konkretne 3 terminy kolejnych spotkań. Wyślij przypomnienie do uczestników. Zrób to teraz, nie "jakoś w przyszłym tygodniu".

Krok 8 — notatki i daty

Spotkanie 2 — data, miejsce, co:

Spotkanie 3 — data, miejsce, co:

Spotkanie 4 — data, miejsce, co:

Dołączcie do mapy

Widoczność = trwałość

Wasze koło istnieje dopiero naprawdę, gdy ktoś z zewnątrz może je znaleźć. Mapa "Miejsc Męskich Mocy" to wasze miejsce na niej — i inspiracja dla innych.

TWOJE ZADANIE

Wyślij zgłoszenie przez formularz kontaktowy: nazwa koła, miejscowość, krótki opis. Pobierz certyfikat PDF jako pamiątkę i dowód, że się udało.

Krok 9 — notatki i daty

Nazwa Waszego koła:

Miejscowość:

Data zgłoszenia na mapę:

Podpisy uczestników:
